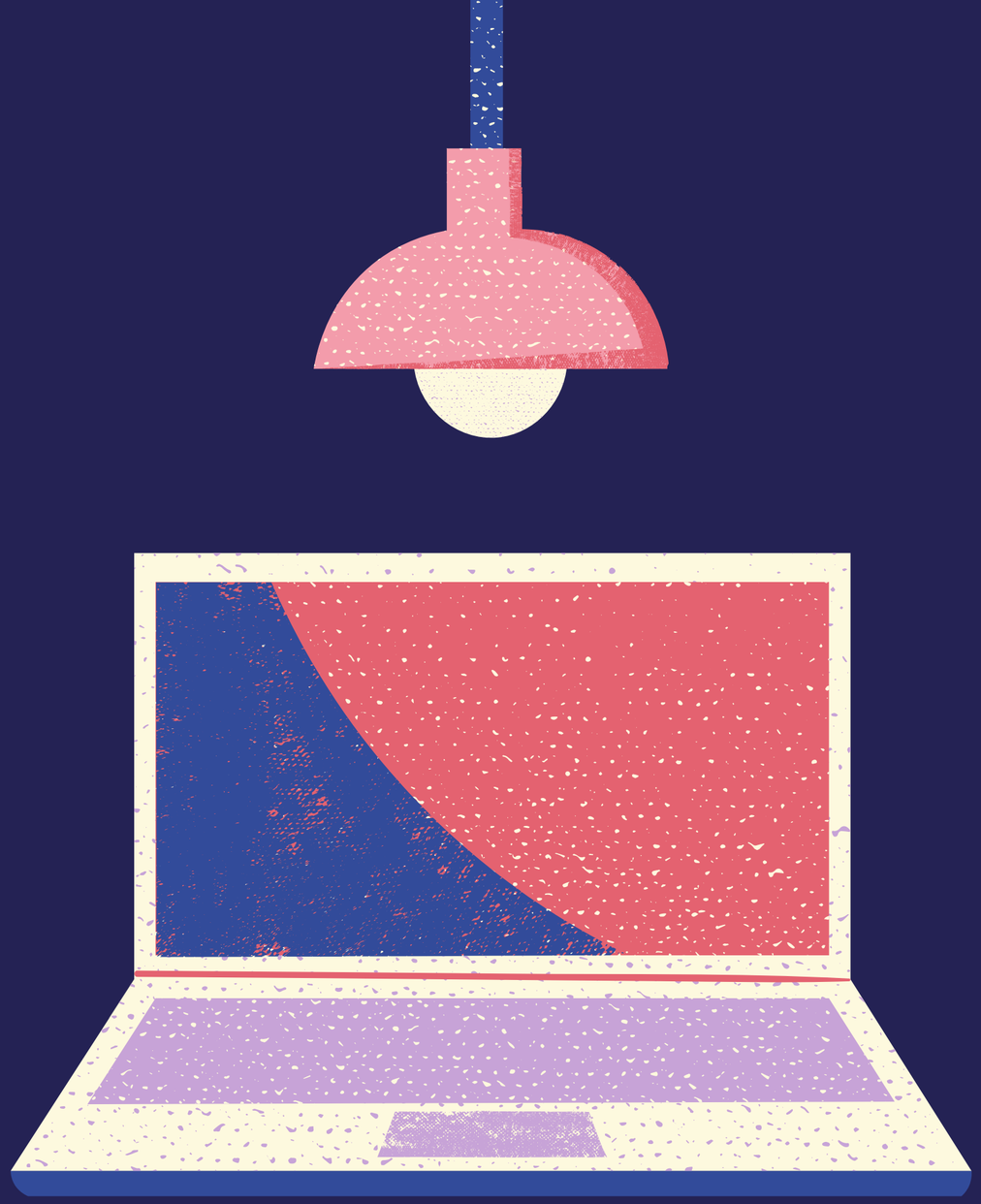


TIPS DE AUTOCONTROL PARA EL TELETRABAJO

Boletín autocontrol
abril
Control Interno
Universidad de los Llanos

Parte del éxito de esta modalidad está en que el teletrabajador cumpla sus objetivos y los resultados sean mucho mejores que cuando estaban trabajando desde una oficina.

Evita encerrarte en ti mismo

Uno de los riesgos de pasar tantas horas trabajando desde casa, con la sensación de estar lejos del mundo, es que el trabajador puede llegar a encerrarse en sí mismo frente a la máquina.

Es Necesario que el teletrabajador se comprometa a cumplir organizadamente con las metas que se trazaron desde el comienzo, la disciplina también es un factor muy importante, dado depende solamente del trabajador demostrar resultados bajo criterios claros y medibles que establecerán el buen uso de esta modalidad laboral

Destinación de Horario

Otro factor importante a la hora de teletrabajar son los horarios que se destinen para ello, pues está la persona que establece un horario simulando que se encuentra en oficina, mientras que otros destinan unas pocas horas durante todo el día, pero al final de la jornada el resultado es el mismo, la realización exitosa de las tareas asignadas.



Tener autocontrol

En el teletrabajo estás tú contigo mismo. Es decir, la relación que tienes contigo es de vital importancia puesto que implica el desarrollo de la disciplina y la fuerza de voluntad más allá de cuál sea el estado de ánimo del momento.